



# コナミスポーツクラブ 目黒 新セミナーお披露目イベント 禁煙セミナー&施設利用体験

**体験料無料** (事前予約制)

【参加対象者】ご契約先法人・その他法人の健康づくり担当者様

※既にコナミスポーツクラブに入会されている会員の方でもご参加可能です。

★体験会当日限定の入会特典をご用意しております★

定員  
**32名**

2019年 **2月18日** (月) 14:30~19:00 (最終)

## 〈 禁煙セミナー概要 ~失敗しない禁煙のコツ、お教えします!~ 〉

株式会社スギ薬局薬剤師が講師を務め、豊富なデータや実例を基に、失敗しない禁煙のコツをお教えいたします。健康経営へ向けた取り組みをお考えの企業様におすすめのセミナーです。タバコを吸っている人はもちろん、吸っていない人も参加していただけます。



## 〈 お好きなプログラムも体験してみよう! (参加は任意) 〉



※プログラムのスケジュールなど、詳細は裏面をご覧ください。

## 〈 お持ちいただくもの (施設利用体験をご希望の方) 〉

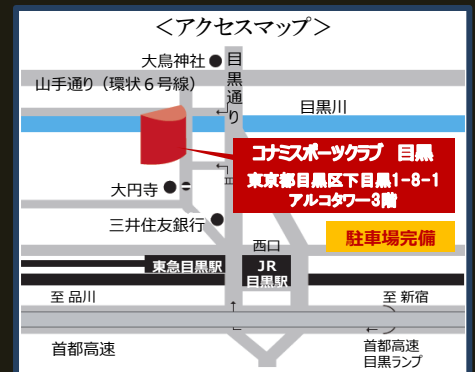
上下ウェア/シューズ/タオル/水着(スパ利用)/ご本人確認書類(運転免許証等)

※当日入会をご希望の方は、下記もお持ちください。

- ・クレジットカードまたは金融機関のキャッシュカード(月会費プランのみ)
- ・法人在籍証明書(現法人会員契約先様はご指定の証明書)
- ・会員証発行手数料 ~~1,080円~~ (税込)

当日は会員証発行手数料 **0円**

さらに、2月末までに入会された方には  
**3月のタオルレンタルが無料**になる  
特典付き(コナミスポーツクラブ 目黒のみ)



禁煙セミナー申し込み・施設利用体験予約は裏面へ

※最少遂行人数12名に満たない場合は、希望受付時間の変更やイベントが中止になる場合がございます。

※定員・スタジオプログラム・特典(タオルレンタル)は、変更になる場合がございます。

# 禁煙セミナー&施設利用体験 スケジュール

14:30~15:00	受付
15:00~15:15	株式会社コナミスポーツクラブ 法人営業部 柳澤部長挨拶
15:15~16:30	禁煙セミナー
16:30~16:40	休憩
16:40~17:00	質疑応答・情報交換会(座談会)
17:00~17:10	アンケート記入
17:10~18:30	施設利用体験(事前予約者のみ)
18:30~19:00	退館準備
19:00	営業終了



## 施設利用体験 タイムテーブル

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	ゴルフゾーン	フロント
17:00					会員証発行手続き 14:30~19:00
30	ボディコンバット【定員30名】	ボディバランス【定員20名】	マシンジム体験 17:10~18:30	ゴルフアカデミー体験 17:10~18:30	
18:00	17:30~18:00	17:30~18:00			
30					
19:00	営業終了				
30	営業終了				

- ボディコンバット** ... 音楽に合わせてキックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられており、実にダイナミックなプログラムです。
- ボディバランス** ... 伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどに運動生理学に基づくストレッチング、トレーニングを組み合わせた音楽に合わせて行うエクササイズです。
- マシンジム** ... 多彩な器具で目的に合ったトレーニングを実施いただけます。
- ゴルフアカデミー** ... 3つのメソッド(フィジカル・テクニク・サイエンス)に基づいた総合指導プログラムで初心者から上級者まで全てのプレーヤーを目標達成までフォローします。
- スパ** ... 昼と夜で大きく雰囲気異なるスパでリラックスいただけます。

※プログラム体験(ボディコンバット、ボディバランス)は事前予約が必要となりますので、参加希望の方は下記の体験会申し込み方法をご確認ください。  
 ※尚、プログラム体験(ボディコンバット、ボディバランス)は定員になり次第受付終了となります。

## 体験会申し込み方法

※1法人3名様までのお申し込みといたします。

参加を希望される方は、申込書に必要事項をご記入の上、2019年2月14日(木)までに法人営業部宛にFAXにてお申し込みください。  
 尚、施設利用体験は予約制となっておりますので、参加される場合は必ず事前にお申し込みください。  
 お申し込みを確認し、後日営業担当より返信いたします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。  
 事前の許可なく、当社以外の第三者に提供することなく、当社において適切に管理いたします。  
 個人情報の利用目的についても同意の上、お申し込みください。

記入日	年	月	日
-----	---	---	---

参加者情報				
所属団体			電話番号	
参加者①	氏名		役職	
	所属部署		マシンジム利用 (どちらかに○をつける)	利用する ・ 利用しない
	メールアドレス		予約制プログラム参加 (参加する場合はどちらかに○をつける)	ボディコンバット ・ ボディバランス ・ ゴルフアカデミー
参加者②	氏名		役職	
	所属部署		マシンジム利用 (どちらかに○をつける)	利用する ・ 利用しない
	メールアドレス		予約制プログラム参加 (参加する場合はどちらかに○をつける)	ボディコンバット ・ ボディバランス ・ ゴルフアカデミー
参加者③	氏名		役職	
	所属部署		マシンジム利用 (どちらかに○をつける)	利用する ・ 利用しない
	メールアドレス		予約制プログラム参加 (参加する場合はどちらかに○をつける)	ボディコンバット ・ ボディバランス ・ ゴルフアカデミー

お申し込み先：法人営業部(FAX) 03-5460-1796 ※申込締切日 2019年2月14日(木)

※同業他社のご参加は、お断りいたします。予めご了承ください。

## コナミスポーツクラブ 目黒 IV

東京都目黒区下目黒1-8-1  
アルコタワー3階

【アクセス】 JR・東急目黒線・南北線・都営三田線「目黒駅」から徒歩約3分  
 お車でお越しの場合は目黒雅叙園ホテル東京駐車場をご利用ください。  
 ※3時間500円(税込)チケットをフロントにて販売しております。

営業時間 [火水木金土] 09:00~22:30  
 [日・祝休日] 09:00~20:30  
 ※休館日(施設利用不可日) 毎週月曜日