

コナミスポーツクラブ サッカースクール レベル別評価制度（進級テスト） 改定内容

リフティング チャレンジ

ブロンズステージ ボールに慣れよう

認定	種目	年少・年中	年長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
☆1	ワンバウンドさせてキックしてキャッチ	2	3	4	5	6
☆2	ワンバウンドリフティング	3	4	5	8	10
☆3	キックしてキャッチ	1	2	4	5	6
☆4	キックしてキャッチ（2回連続）	2	3	4	5	
☆5	キックしてキャッチ（3回連続）	2	3	4	5	
☆6	足からボールを上げて（リフト）2回キックキャッチ	1	2	3	4	

シルバーステージ 基本リフティング

認定	種目	年少・年中	年長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
☆1	フリー	3	5	8	10	12
☆2	インステップ（フリー）	4	6	9	12	15
	インステップ（左右交互）	4		6	8	10
☆3	モモ（フリー）	8			9	12
	モモ（左右交互）	6			8	10
☆4	インサイド（フリー）	8			9	12
	インサイド（左右交互）	6			8	10
☆5	アウトサイド（フリー）	8			9	12
	アウトサイド（左右交互）	6			8	10
☆6	頭	5			6	8

ゴールドステージ リフティング応用

認定	種目	幼児	1・2・3年生	4・5・6年生
☆1	インステップ（膝下の高さ）	10	15	20
	インステップ（膝から肩の高さ）	10	15	20
	インステップ（頭より上の高さ）	10	15	20
☆2	モモ（頭より下の高さ）	10	12	15
	モモ（頭より上の高さ）	10	12	15
☆3	インサイド（頭より下の高さ）	10	12	15
	インサイド（頭より上の高さ）	10	12	15
☆4	アウトサイド（頭より下の高さ）	10	12	15
	アウトサイド（頭より上の高さ）	10	12	15
☆5	アウト回転をかける（利き足）	8	10	12
	イン回転をかける（利き足）	8	10	12
☆6	ストップピング（インステップ）	2	3	4
	ストップピング（インサイド）	2	3	4
	ストップピング（アウトサイド）	2	3	4
☆7	ストップピング（胸）	2	3	4
	ストップピング（頭）	2	3	4

ドリブル チャレンジ

ブロンズステージ ボールに慣れよう ※★2・3・5・6は直線8mのタイム

認定	種目	年少・年中	年長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
☆1	ボールタッチ（その場）	6回	10回	12回		
☆2	ボールタッチ（前向き10回以上）	23.0	20.0	16.0	14.0	12.0
☆3	ボールタッチ（後向き10回以上）	25.0	22.0	18.0	16.0	14.0
☆4	ボールタップ（その場）	6回	10回	12回		
☆5	ボールタップ（前向き10回以上）	23.0	20.0	16.0	14.0	12.0
☆6	ボールタップ（後向き10回以上）	25.0	22.0	18.0	16.0	14.0

シルバーステージ 基本ドリブル ※コーンドリブル（往復16m）

認定	種目	年少・年中	年長	1・2年生	3・4年生	5・6年生
☆1	フリー	27.0	22.0	18.0	16.0	14.0
	インサイド	25.0	20.0	16.0	14.0	12.0
☆2	利き足	25.0	20.0	17.0	15.0	13.0
	利き足の逆足	27.0	22.0	18.0	16.0	14.0
☆3	足裏（直線）利き足	15.0		12.0	10.0	8.0
	足裏（直線）利き足の逆足	17.0		14.0	12.0	10.0
☆4	足裏（ジグザグ）	20.0		18.0	16.0	14.0
☆5	アウトサイド	20.0		18.0	16.0	14.0
☆6	アウトサイド・インサイド	18.0		16.0	14.0	12.0

ゴールドステージ ドリブル応用 ※コーンドリブル（往復16m）

認定	種目	幼児	1・2年生	3・4年生	5・6年生
☆1	インサイド・インサイド・アウトサイド（利き足）	20.0	16.0	14.0	12.0
	インサイド・インサイド・アウトサイド（逆足）	22.0	18.0	16.0	14.0
☆2	アウトサイド・アウトサイド・インサイド（利き足）	20.0	16.0	14.0	12.0
	アウトサイド・アウトサイド・インサイド（逆足）	22.0	18.0	16.0	14.0
☆3	シザース（逆足）	25.0	20.0	18.0	16.0
	シザース（利き足）	25.0	20.0	18.0	16.0
☆4	ステップオーバー（利き足）	25.0	20.0	18.0	16.0
	ステップオーバー（逆足）	25.0	20.0	18.0	16.0
☆5	足裏で引いてインサイド（利き足）	25.0	20.0	18.0	16.0
	足裏で引いてインサイド（逆足）	25.0	20.0	18.0	16.0
☆6	足裏で引いてアウトサイド（利き足）	25.0	20.0	18.0	16.0
	足裏で引いてアウトサイド（逆足）	25.0	20.0	18.0	16.0
☆7	軸足後ろターン（利き足）	25.0	20.0	18.0	16.0
	軸足後ろターン（逆足）	25.0	20.0	18.0	16.0

