

コナミスポーツクラブ本店西宮 体育（体操・空手・新体操・バレエ・合気道・ダンシングスターズ・チアダンス・トランポリン・バトン）スケジュール

時間/場所	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	3F 体育館	5F スタジオ	4F スタジオ	
8:00																						
9:00																						
10:00																						
11:00	11:00~11:50 リトル 2歳~3歳11ヶ月																					
12:00	12:00~12:50 ベビー 8ヶ月~2歳11ヶ月																					
13:00																						
14:00	14:30~15:20 リトル キンダー 2歳~3歳11ヶ月 3才6ヶ月~就園児																					
15:00																						
16:00	15:30~16:20 キンダー 3歳6ヶ月~就園児	15:30~16:30 クラシックバレエ(初級) 4歳~年長		15:30~16:20 トランポリン(キンダー) 3歳6ヶ月~就園児			15:30~16:20 キンダー 3歳6ヶ月~就園児	16:00~17:00 新体操(初級) 5歳~高校生	16:30~17:25 児童 5歳~中学生	16:30~17:25 空手(初級) 5歳~小6	16:30~17:25 児童 5歳~中学生	16:15~17:15 クラシックバレエ(初級) 4歳~年長	16:45~17:45 合気道(初級) 4歳~小3	16:30~17:25 児童 5歳~中学生	16:30~17:30 空手(初級) 4歳~小1	16:30~17:30 バトンドレス 4歳~小学生	15:00~15:55 児童 5歳~中学生	15:30~16:30 新体操(初級) 5歳~高校生	15:30~16:30 チアダンス中級(コーチ認定者) 4歳~中学生	16:45~17:45 新体操(中級②) 5歳~高校生		
17:00	16:30~17:25 児童 5歳~中学生	16:45~17:45 クラシックバレエ(中級) 小1~小2	16:45~17:45 ダンシングスターズ(中級) 4歳~小2	16:30~17:20 トランポリン(児童) 5歳~中学生	17:15~18:15 新体操(中級) 5歳~高校生	17:30~18:25 トランポリン(上級) 小中学生	17:30~18:25 上級 小中学生	17:35~18:35 空手(中級) 5歳~小6	17:30~18:25 上級 小中学生	17:30~18:30 クラシックバレエ(中級) 小1~小2	17:30~18:25 上級 小中学生	17:30~18:35 空手(中級) 小1~小6	18:00~19:00 合気道(上級) 小3~中学生	17:30~18:25 上級 小中学生	17:35~18:35 空手(中級) 小1~小6	16:30~17:30 バトンドレス 4歳~小学生	17:00~17:55 上級 小中学生	16:45~17:45 新体操(中級②) 5歳~高校生				
18:00	17:30~18:25 上級 小中学生	18:00~19:30 クラシックバレエ(上級) 小3~中学生	18:00~19:00 ダンシングスターズ(上級) 小3~中学生	17:30~18:20 トランポリン(上級) 3歳6ヶ月~就園児	18:30~20:00 新体操上級(コーチ認定者) 小3~高校生	18:30~21:30 選手 ※	18:30~20:00 新体操上級(コーチ認定者) 小3~高校生	18:40~19:40 空手(上級) 中高生	18:30~21:30 選手 ※	18:45~20:15 クラシックバレエ(上級) 小3~中学生	18:30~21:30 選手 ※	18:40~19:40 空手(上級) 小6~大人										
19:00	18:30~21:30 選手 ※																					
20:00																						
21:00																						

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー	生後8ヶ月~2歳11ヶ月
リトル	2歳~3歳11ヶ月
キンダー	3歳6ヶ月~就園児
児童	5歳~中学生
上級	小中学生
ジュニア体操	小中学生
新体操	5歳~中高生
クラシックバレエ	4歳~中学生
チアダンス	4歳~中学生
ダンシングスターズ	4歳~中学生
空手	5歳~中高生
合気道	4歳~中学生
トランポリン	3歳6ヶ月~中学生
バトン	4歳~小学生

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください