

コナミスポーツクラブ 光明池 体育・トランポリン・ダンシングスターズ・空手・合気道・新体操 スケジュール

時間/場所	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	体育館	スタジオ			体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ・体操場	体育館	体操場	体育館	スタジオ
9:00												8:45~9:45 合気道(少年) 年少~小学生		9:15~10:10 児童 小学生~
10:00														10:15~11:10 ジュニア体操 8級以上
10:30~11:20					10:30~11:20		10:30~11:20		10:30~11:20		10:30~11:20			11:15~12:05
11:00	ベビー 1歳~2歳				ベビー 1歳~2歳		ベビー 1歳~2歳		ベビー 1歳~2歳		キンダー 3歳~年長			12:15~13:10
11:30~12:20					11:30~12:20		11:30~12:20		11:30~12:20		11:30~12:20			12:30~13:20
12:00	リトル 2歳3ヶ月~3歳				リトル 2歳3ヶ月~3歳		リトル 2歳3ヶ月~3歳		リトル 2歳3ヶ月~3歳		リトル 2歳3ヶ月~3歳			児童 小学生~
13:00														13:30~14:20
14:00														トランポリン 年長~小学生
15:00														14:30~15:20
15:45~16:35					15:15~16:05									トランポリン 年長~小学生
16:00	キンダー 3歳~年長				キンダー 3歳~年長		キンダー 3歳~年長		キンダー 3歳~年長		キンダー 3歳~年長			15:30~16:25
16:45~17:40					児童 小学生~	16:45~17:30 ダンシングスターズハッピー 4歳~中学生	16:45~17:40		16:45~17:40		児童 小学生~			16:30~17:25
17:00	児童 小学生~	17:15~18:00 ダンシングスターズハッピー			ジュニア体操 8級以上	17:15~18:10 ダンシングスターズチャレンジ 4歳~中学生	17:15~18:10	児童 小学生~	17:40~18:25		児童 小学生~			ジュニア体操 8級以上
17:45~18:40	ジュニア体操 8級以上	17:45~18:40 ダンシングスターズチャレンジ 4歳~中学生			18:10~18:55 ダンシングスターズドリーム コーチ認定	18:10~18:55 ダンシングスターズチャレンジ コーチ認定	18:10~18:55	ジュニア体操 8級以上	17:45~18:40 ダンシングスターズドリーム コーチ認定		ジュニア体操 8級以上			17:30~18:25
18:00					新体操 小学生~				18:30~19:30		18:30~19:30			新体操 小学生~
19:00									18:40~19:40 ダンシングスターズシャイニー コーチ認定		18:40~19:40			合気道(少年) 年長~小学生
20:00					19:30~20:40									19:30~20:40
21:00					空手(少年) 5歳~小学生									19:50~20:50 合気道(成年) 中学生~
					20:50~22:20									空手(少年) 5歳~小学生
					空手(成年) 中学生~									20:50~22:20
														空手(成年) 中学生~

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー	1歳~2歳
リトル	2歳3ヶ月~3歳
キンダー	3歳~年長
児童	小学生
ジュニア体操	3種目8級以上修得者
トランポリン	年長~小学生
ダンシングスターズ	4歳~中学生
空手	5歳以上
合気道	年少以上
新体操	小学生以上

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※左記は各クラスの対象となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください