

コナミスポーツクラブ 光明池 体育・トランポリン・ダンシングスターズ・空手・新体操 スケジュール

時間/場所	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	体育館	スタジオ			体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	体操場	体育館	体操場	体育館	スタジオ
9:00											9:15~10:10 児童 6才以上		9:15~10:10 児童 6才以上	
10:00					10:30~11:20 ベビー 1才~2才		10:30~11:20 ベビー 1才~2才		10:30~11:20 ベビー 1才~2才		10:30~11:20 キンダー 3才~年長		10:15~11:10 ジュニア体操 8級以上又は中学生	
11:00	10:30~11:20 ベビー 1才~2才				11:30~12:20 リトル 2才3ヶ月~3才		11:30~12:20 リトル 2才3ヶ月~3才		11:30~12:20 リトル 2才3ヶ月~3才		11:30~12:20 リトル 2才3ヶ月~3才		11:15~12:05 キンダー 3才~年長	
12:00	11:30~12:20 リトル 2才3ヶ月~3才										12:30~13:20 ベビー 1才~2才		12:15~13:10 児童 6才以上	
13:00											13:30~14:20 キンダー 3才~年長		13:30~14:20 トランポリン 年長~小学生	
14:00											14:30~15:25 児童 6才以上		14:30~15:20 トランポリン 年長~小学生	
15:00					15:15~16:05 キンダー 3才~年長		15:45~16:35 キンダー 3才~年長		15:45~16:35 キンダー 3才~年長		15:30~16:25 児童 6才以上			
16:00	15:45~16:35 キンダー 3才~年長				16:15~17:10 児童 6才以上	16:45~17:30 ダンシングスターズ・ハッピー 4才~中学生	16:45~17:40 児童 6才以上	17:40~18:25 ダンシングスターズ ドリーム コーチ認定	16:45~17:40 児童 6才以上		16:30~17:25 ジュニア体操 8級以上又は中学生			
17:00	16:45~17:40 児童 6才以上	17:15~18:00 ダンシングスターズ ハッピー・チャレンジ 4才~中学生			17:15~18:10 ジュニア体操 8級以上又は中学生	17:45~18:30 ダンシングスターズ・チャレンジ コーチ認定	17:45~18:40 ジュニア体操 8級以上又は中学生	18:30~19:30 ダンシングスターズ シャイニー コーチ認定	17:45~18:40 ジュニア体操 8級以上又は中学生		17:30~18:25 新体操 小学生~			
18:00	17:45~18:40 ジュニア体操 8級以上又は中学生				18:15~19:10 新体操 小学生~									
19:00					19:30~20:40 空手(少年) 5才~小学生						19:30~20:40 空手(少年) 5才~小学生			
20:00					20:50~22:20 空手(成年) 中学生~						20:50~22:20 空手(成年) 中学生~			
21:00														

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー	1才~2才
リトル	2才3ヶ月~3才
キンダー	3才~年長
児童	6才以上
ジュニア体操	3種目8級以上又は中学生
トランポリン	年長~小学生
ダンシングスターズ	4歳~中学生
空手	5歳~
新体操	小学生以上

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください