

コナミスポーツクラブ北浦和 体育・ダンシングスターズ（新体操・バレエ・卓球・チアダンス）スケジュール

時間/場所	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	体育館	トレーニングルーム	スタジオ		体育館	トレーニングルーム	スタジオ	体育館	トレーニングルーム	スタジオ	体育館	トレーニングルーム	スタジオ	体育館	トレーニングルーム	スタジオ	体育館	トレーニングルーム	スタジオ	
9:00																				
10:00																				
11:00																				
12:00	11:30~12:20 ベビー 歩行可能なお子さま～ 3歳未満のお子さまと 保護者さま							11:30~12:20 ベビー 歩行可能なお子さま～ 3歳未満のお子さまと 保護者さま						10:30~11:20 ベビー 歩行可能なお子さま～ 3歳未満のお子さまと 保護者さま				10:00~10:55 児童② 年長～小学生		
13:00	13:00~13:50 リトル 2歳3カ月～ 3歳のお子さま							13:00~13:50 リトル 2歳3カ月～ 3歳のお子さま						11:30~12:20 リトル 2歳3カ月～ 3歳のお子さま				11:00~11:50 キンダー 年少～年長		
14:00														13:00~13:50 キンダー 年少～年長				12:00~12:55 児童① 年長～小学生		
15:00														14:00~14:55 児童① 年長～小学生				13:00~13:55 上級 (認定制)		
16:00	15:30~16:20 キンダー 年少～年長							15:30~16:20 キンダー 年少～年長						15:00~15:55 児童② 年長～小学生				14:00~15:00 新体操キッズ 4歳～小学1年生		
17:00	16:30~17:25 児童 年長～小学生							16:30~17:25 児童 年長～小学生						16:00~16:55 上級 (認定制)						
18:00	17:30~18:25 上級 (認定制)							17:30~18:25 上級 (認定制)						17:10~18:10 チアダンス ジュニア 小学2年生～ 小学6年生						
19:00														18:15~19:45 新体操上級 (認定制)						
20:00																				
21:00																				

休館日

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	歩行可能なお子さま～3歳未満
リトル	2歳3カ月～3歳のお子さま
キンダー	年少～年長
児童	年長～小学生
上級	認定制
新体操	4歳以上
ダンシングスターズ	年少以上
バレエ	年中以上
卓球	年長以上
チアダンス	年中以上

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください