

コナミスポーツジュニアスクール西葛西 体育・空手スケジュール

時間/場所	月曜日 体育館	火曜日	水曜日 体育館	木曜日	金曜日 体育館	土曜日 体育館	日曜日 体育館
9:00		休館日		休館日			9:15~10:45 空手 5歳~
10:00	10:15~10:45 ベビー		10:15~11:15 リトル 2歳6ヶ月~3歳11ヶ月		10:15~10:45 ベビー	11:00~12:00 児童 上級	
11:00	10:45~11:15 ベビー		11:30~12:00 ベビー		10:45~11:15 ベビー	12:00~13:00 児童 6歳以上	
12:00			12:00~12:30 ベビー		11:30~12:30 リトル 2歳6ヶ月~3歳11ヶ月	13:00~14:00 キンダー 年少~年長	
13:00	12:40~13:10 ベビー五感運動		12:40~13:10 ベビー五感運動			14:00~15:00 キンダー 年少~年長	
14:00						15:00~16:00 キンダー 年少~年長	
15:00			15:00~16:00 リトル 2歳6ヶ月~3歳11ヶ月			16:00~17:00 キンダー 年少~年長	
16:00	16:00~17:00 キンダー 年少~年長		16:00~17:00 キンダー 年少~年長			17:00~18:00 児童 6歳以上	
17:00	17:00~18:00 児童 6歳以上		17:00~18:00 児童 6歳以上			18:00~19:00 ジュニア体操 6歳以上	
18:00	18:00~19:00 上級 ジュニア体操		18:00~19:00 上級 ジュニア体操			19:00~ 選手	
19:00	19:00~ 選手					20:00 コーチ認定	
20:00	20:00 コーチ認定						
21:00							

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	8ヶ月~2歳11ヶ月
リトル	2歳3ヶ月~3歳11ヶ月
キンダー	年少~年長
児童	6歳~小学生
上級	6歳~小学生（10級以上）
ジュニア体操	6歳~中学生（7級以上）
選手	コーチ認定
空手	5歳~

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください