

コナミスポーツクラブニ子玉川 体育・ダンシングスターズ・空手・新体操・チアダンス スケジュール 2022.11月～

時間/場所	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ
9:00																9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月	9:30~10:00 空手 年中~		9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月		
10:00	10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳8ヶ月						10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳8ヶ月						10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳8ヶ月			10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳8ヶ月	10:30~11:30 空手 色帯取得者		10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳8ヶ月		
11:00																					
12:00	11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳						11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳						11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳			11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳	11:30~12:30 空手 色帯取得者		11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳		
13:00	13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月						13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月						13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月			13:00~13:50 キンダー① 年少~年長	13:30~14:20 チアダンス 年少~年長		13:00~13:50 キンダー① 年少~年長		
14:00																14:00~14:50 キンダー② 年少~年長	14:30~15:30 チアダンス 年少~年長		14:00~14:50 キンダー② 年少~年長		
15:00	15:00~15:50 キンダー① 年少~年長						15:00~15:50 キンダー① 年少~年長						15:00~15:50 キンダー① 年少~年長			15:00~15:50 キンダー③ 年少~年長	15:35~16:35 小学1~3年生 チアダンス		15:00~15:55 児童 年長~小学生		
16:00	16:00~16:50 キンダー② 年少~年長		16:30~17:20 新体操 年少~年長				16:00~16:50 キンダー② 年少~年長	16:30~17:30 空手 年中~					16:00~16:50 キンダー② 年少~年長	16:30~17:15 ダンススターズ ハッピー/チャレンジ 4歳~	16:30~17:20 新体操 年少~年長	16:00~16:55 児童① 年長~小学生	17:15~18:00 ダンススターズ ハッピー/チャレンジ 4歳~		16:00~16:50 上級 年長~小学生 対象級取得者	16:00~16:50 対象級取得者	
17:00	17:00~17:55 児童 年長~小学生 トランポリン		17:30~18:20 新体操 年少~年長				17:00~17:55 児童 年長~小学生 トランポリン	17:30~18:30 空手 色帯取得者	17:00~17:50 新体操 小学生				17:00~17:55 児童 年長~小学生 トランポリン	17:30~18:15 ダンススターズ ドリムスターズ コーチ認定者	17:30~18:20 新体操 小学生	17:00~17:55 児童② 年長~小学生			17:00~17:55 児童② 年長~小学生		
18:00	18:00~18:55 上級 年長~小学生 対象級取得者 トランポリン		18:30~19:30 ダンススターズ ドリムスターズ コーチ認定者				18:00~18:55 上級 年長~小学生 対象級取得者 トランポリン						18:00~18:55 上級 年長~小学生 対象級取得者			18:00~18:55 上級 年長~小学生 対象級取得者					
19:00																					
20:00																					
21:00																					

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	生後8ヶ月~2歳8ヶ月	※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です
リトル	2歳6ヶ月~3歳児	
キンダー	年少~年長	
児童	年長~小学生	
上級	鉄棒12級跳箱10級マット11級以上	
空手	年中~	
ダンシングスターズ	4歳~	
新体操	年少~小学生	
トランポリンスクール	年長~小学生	
チアダンス	年少~小学生	

※上記は各クラスの対象年齢となる目安です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください