

コナミスポーツクラブニ子玉川 体育・ダンシングスターズ・空手・新体操・チアダンス スケジュール 2024.5月～

時間/場所	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	4階体育館	5階体育館	スタジオ		4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	4階体育館	5階体育館	スタジオ	
9:00																				
10:00	10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月				10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月									10:00~10:45 ベビーbc 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月				9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月	9:30~10:00 空手 初めて~8級	9:30~10:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月
11:00																		10:30~11:30 空手 7級~5級		
12:00	11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳				11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳									11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳	11:30~12:30 空手 4級以上				11:30~12:20 リトル 2歳6ヶ月~3歳	
13:00	13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月				13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月									13:15~14:00 ベビーa 8ヶ月~1歳5ヶ月				13:00~13:50 キンダー① 年少~年長	13:30~14:20 チアダンス 年少~年長	13:00~13:50 キンダー① 年少~年長
14:00																	14:00~14:50 キンダー② 年少~年長	14:30~15:30 チアダンス 年少~年長	14:00~14:50 キンダー② 年少~年長	
15:00	15:00~15:50 キンダー① 年少~年長				15:00~15:50 キンダー① 年少~年長									15:00~15:50 キンダー① 年少~年長			15:00~15:50 キンダー③ 年少~年長	15:35~16:35 チアダンス 小3~中学生	15:00~15:55 児童/上級 年長~小学生	
16:00	16:00~16:50 キンダー② 年少~年長				16:00~16:50 キンダー② 年少~年長	16:30~17:30 空手 初めて~6級								16:00~16:55 キンダー② 年少~年長	16:30~17:15 児童① 年少~小学生	16:30~17:20 新体操 年少~年長	16:00~16:55 児童① 年長~小学生	16:00~16:50 トランポリン 年長~小学生		
17:00	17:00~17:55 児童 年長~小学生	17:00~17:50 トランポリン 年長~小学生			17:00~17:55 児童 年長~小学生	17:30~18:30 空手 5級以上							17:00~17:55 児童② 年長~小学生	17:30~18:15 ダンシングスターズ コーチ認定者	17:30~18:20 新体操 小学生	17:00~17:55 児童② 年長~小学生	17:15~18:00 ダンシングスターズ 4歳~			
18:00	18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者	18:00~18:50 トランポリン 年長~小学生			18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者								18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者			18:00~18:55 上級 年長~対象級取得者				
19:00																				

☆各クラスの対象年齢

ベビー	生後8ヶ月~2歳11ヶ月
リトル	2歳6ヶ月~3歳児
キンダー	年少~年長
児童	年長~小学生
上級	鉄棒12級跳箱10級マット11級以上
空手	年中~
ダンシングスターズ	4歳~
新体操	年少~小学生
トランポリンスクール	年長~小学生
チアダンス	年少~中学生