

# 体操・カルチャー 時間割 (2023年3月～)

時間/場所	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ	体育館	スタジオ
9:00														9:00～10:00 上級② 6級以上
10:00														10:00～11:00 上級① 10級～7級
11:00	11:00～11:45 ベビー 8ヶ月～2歳5ヶ月				11:00～11:45 ベビー 8ヶ月～2歳5ヶ月									11:00～12:00 児童 5歳～中学生
12:00					11:55～12:45 リトル 2歳6ヶ月～3歳児						11:30～12:20 トランポリン 5歳～小学生			12:20～13:10 トランポリン 5歳～小学生
13:00											13:00～13:50 キンダー② 3歳～5歳児			13:30～14:30 新体操(幼児) 3歳～年長
14:00					14:00～14:50 キンダー 3歳～5歳児						14:00～14:50 キンダー① 3歳～5歳児			14:30～15:30 新体操(初級①) 1年生～3年生
15:00	14:30～15:20 リトル 2歳0ヶ月～3歳児				15:00～16:00 児童 5歳～中学生				14:30～15:20 リトル 2歳0ヶ月～3歳児					15:30～16:30 新体操(初級②) 4年生～中学生
16:00	15:30～16:20 キンダー 3歳～5歳児		16:00～17:00 クラシックバレエ(幼児) 3歳～1年生		16:00～17:00 上級① 10級～7級				15:30～16:20 キンダー 3歳～5歳児	ダンスिंगスターズ(ハッピー初心者) 4歳～小学生	16:00～17:00 上級① 10級～7級			16:45～18:15 新体操(上級) 認定テスト合格者
17:00	16:30～17:30 児童 5歳～中学生		17:00～18:00 クラシックバレエ(中級) 1年生～3年生		17:00～18:00 上級② 6級以上				16:30～17:30 児童 5歳～中学生	ダンスिंगスターズ(チャレンジ初級) 小学生～中学生	17:00～18:00 上級② 6級以上			
18:00	17:30～18:30 上級①② 10級以上	17:30～18:30 ダンスिंगスターズ(チャレンジブレイクダンス) 小学生～中学生	18:00～19:15 クラシックバレエ(上級) 4年生～中学生		18:15～19:45 新体操(上級) 認定テスト合格者				17:30～18:30 上級①② 10級以上	ダンスिंगスターズ(ドリーム中級) チャレンジクラス修了者	18:45～19:45 空手 5歳～中学生			
19:00	18:45～20:15 ダンスिंगスターズ(シャイニー上級)								18:45～19:35 トランポリン 小学生～中学生					
20:00	ドリームクラス修了者													
21:00														

## ☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビークラブ	生後8ヶ月～1歳5ヶ月
リトルクラブ	2歳6ヶ月～3歳児
キンダー	3歳～5歳11ヶ月
児童	5歳～小・中学生
上級①②	5歳～小・中学生

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの対象年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください