体操・カルチャー　時間割（2026年）

時間/場所	月曜日 体育館	月曜日 スタジオ	火曜日 体育館	火曜日 スタジオ	水曜日 体育館	水曜日 スタジオ	木曜日 体育館	木曜日 スタジオ	金曜日 体育館	金曜日 スタジオ	土曜日 体育館	土曜日 スタジオ	日曜日 体育館	日曜日 スタジオ
9:00													9:00-10:00 上級② 6級以上	
10:00													10:00-11:00 上級① 10級～7級	
11:00	11:00～11:45 ベビー 8ヶ月～2歳5ヶ月				11:00～11:45 ベビー 8ヶ月～2歳5ヶ月						11:30～12:20 トランポリン 5歳～小学生		11:00-12:00 児童 年長～中学生	
12:00					11:55～12:45 リトル 2歳6ヶ月～3歳児								12:20-13:10 トランポリン 5歳～小学生	
13:00											13:00～13:50 リトル・キンダー② 2歳6ヶ月～3歳児/3歳～年長		13:30-14:30 新体操(幼児) 3歳～年長	
14:00					14:30～15:20 キンダー 3歳～年長						14:00～14:50 キンダー① 3歳～年長		14:30-15:30 新体操(初級) 小中学生	
15:00	15:30～16:20 キンダー 3歳～年長				15:30～16:30 児童 年長～中学生	16:00-17:00 新体操(幼児) 3歳～年長			15:30～16:20 キンダー 3歳～年長	15:30～16:20 ダンシングスターズ (ハッピー初心者)	15:00～16:00 児童 年長～中学生		15:45～17:15 新体操(上級) 認定テスト合格者	
16:00	16:30～17:30 児童 年長～中学生		17:00～18:00 バスケットボール (幼児) 4歳～2年生		16:30～17:30 上級① 10級～7級	17:05-18:05 新体操(初級) 小中学生			16:30～17:30 児童 年長～中学生	16:25～17:25 ダンシングスターズ (チャレンジ初級) 小学生～中学生	16:00～17:00 上級① 10級～7級			
17:00	17:30～18:30 上級①② 10級以上		18:00～19:30 バスケットボール (初級) 3年生～6年生		17:30～18:30 上級② 6級以上				17:30～18:30 上級①② 10級以上	17:30～19:00 ダンシングスターズ (ドリーム中級)	17:00～18:00 上級② 6級以上			
18:00	18:45～20:15 ダンシングスターズ (シャイニー上級)		19:30～21:30 バスケットボール (上級) 中学生		18:10～19:45 新体操(上級) 認定テスト合格者				18:45～19:35 トランポリン 小学生～中学生	チャレンジクラス修了者				
19:00														
20:00	ドリームクラス修了者													
21:00														

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビークラブ	生後8ヶ月～2歳5ヶ月
リトルクラブ	2歳6ヶ月～3歳児
キンダー	3歳～年長
児童	年長～小・中学生
上級①②	年長～小・中学生

※スポーツベビーは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください