



コナミスポーツクラブの会員だと通常1,000円の月会費が550円(税込)

あなたの好きなインストラクターもセッションに参加するかも!

全国から参加可能なコナミスポーツクラブの特別セッションも今後開催予定



トレーナーがリアルタイムでランニング・ウォーキング・ヨガ・筋トレ・ピラティスなどをサポートしながらユーザー同士をつないでいく。その名の通り、「ライブ感」が魅力で運動を楽しく継続できる仕組みが満載!



運動継続率93%を獲得したヒミツ



コミュニティ感

参加者は日本全国それぞれ異なる場所から。トレーナーがラジオDJのように、ランナーの名前を呼びかけてくれる。同じ時間・同じ体験を共有することで、仲間意識が芽生えて楽しさが増す。



ゲーム感覚

セッションの中で不定期に、プレゼントが当たる「ラッキーライブランナー」や、毎月運動がゲーム感覚で楽しめるキャンペーンを開催!



ダイレクト感

ランやウォークは家から参加。ヨガや筋トレは自宅からメイクなしで参加可能。移動がめんどくさいが言い訳にならない。ヨガをしたまま寝落ちもオッケー。



GOGO2021 w/ 瀬古利彦

瀬古利彦氏とそのアスリート仲間たちによる、新型コロナウイルス禍の中、運動不足に陥り暗くなりがちな日本を明るく元気にしようという企画です。



ビズラン

ビジネススキルをUPしながら運動。実際にビジネスが対面した課題を、自分だったらどのような選択をするか考える「ケースメソッド」方式です。



ランチタイムダイエットWALK

最新の健康やダイエット情報を学びながらウォーキングしましょう。睡眠とダイエットの関係とは? アルコールを飲むと太るのか?!

VOICE 1
ぼんさん

毎日寝る前のヨガで体がスツキリ。全国の仲間と楽しいトレーナーのおかげでウォーキング、ジョギングが習慣になりました。利用してからもうすぐ1年になります。

VOICE 2
うさぎの耳さん

このアプリのおかげで、体重は5kg減少、走る習慣無しだったのが、毎日走るようになりました。色々試しましたが、続いたのはこのアプリだけでした。とにかく運動が楽しくなります。

他のアプリも探してやってみましたがハードな内容が多く続かない。このアプリを使ってやってみたら面白。飽き性な私が3ヶ月間以上続けて毎日アクセスしています。

VOICE 3
中村さん

ランニング用のアプリと違い、ちよつと違う。100歳まで元気に過ごせることを目標にしたアプリ。

VOICE 4
Tonsrinrinさん

ライブラン株式会社
www.liverunapp.com



iPhone



Android



で聞いてみよう

