

コナミスポーツクラブ 府中 サッカースクールスケジュール

2022年5月改訂

月		火		水		木		金	
Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
サッカースクール 開催なし		休館日			幼児 4歳～年長 15:15～16:15				幼児 4歳～年長 15:15～16:15
					低学年 1年～3年 16:20～17:20		低学年 1年～3年 16:20～17:20		低学年 1年～3年 16:20～17:20
					高学年 4年～6年 17:25～18:25		高学年 4年～6年 17:25～18:25		高学年 4年～6年 17:25～18:25
							上級 コーチ認定 18:30～19:30		上級 コーチ認定 18:30～19:30

土		日	
Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
	幼児 4歳～年長 13:40～14:40	サッカースクール 開催なし	
	低学年 1年～3年 14:50～15:50		
	高学年 4年～6年 16:00～17:00		

※都合によりインストラクターが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

【上級クラスについて】※木曜・金曜 1830～19:30・
 技術習得を更に向上させたいお子さまを中心に向上心を持った子供を集め、トレーニングにより個々の特徴の最大化を行うクラスです。

■上級クラス進級・入会できる目安

- ・サッカースクール会員
 シルバー5級以上
- ・サッカースクール会員外
 リフティング各部位(インステップ・モモ・インサイド・アウトサイド)
 各6回以上

■練習内容
 技術(リフティング・ドリブル)の応用練習と実践を活かしたトラップ・パス
 対人練習を主に技術を最大限発揮していくための練習をして参ります。

■担当コーチ
 選手では全国大会経験しており、指導でもJ下部組織アドバンスクラスや
 関東強豪チーム・トレセンに輩出歴がある経験豊富で熱心なコーチが指導します。