

	月	火	水	木	金	土	日
	スイミング	スイミング	水	スイミング	スイミング		
8:00							
9:00							
10:00						上級①4～ベスト 9:20～10:30	上級①4～ベスト 9:20～10:30
11:00	ベビー 11:00～12:00	スイムフレンズ 11:15～12:00			スイムフレンズ 11:15～12:00	ベビー 11:00～12:00	キンダー①ひよこ～16 10:20～11:30
12:00						ベビー 11:15～12:15	児童①10～17 11:30～12:40
13:00						スイムフレンズ・リトル 12:05～13:15	リトル・キンダー①ひよこ～16 12:30～13:40
14:00						キンダー②ひよこ～12 13:05～14:15	キンダー②ひよこ～12 13:30～14:40
15:00				リトルひよこ～15 14:30～15:40		児童①17～12 14:05～15:15	児童①17～11 14:30～15:40
16:00	リトル・キンダー ひよこ～12 15:30～16:40	リトル・キンダーひよこ～12 15:30～16:40		キンダー ひよこ～12 15:30～16:40	リトル・キンダーひよこ～12 15:30～16:40	児童②11～7 15:05～16:15	児童②10～5 15:30～16:40
17:00	児童①17～10 16:30～17:40	児童①17～10 16:30～17:40		児童①17～10 16:30～17:40	児童①17～10 16:30～17:40	児童③6～1 16:05～17:15	
18:00	児童②9～1 17:30～18:40	児童②9～1 17:30～18:40		児童②9～1 17:30～18:40	児童②9～1 17:30～18:40		
19:00	上級①2～ベスト 18:30～19:40	上級①2～ベスト 18:30～19:40		上級①2～ベスト 18:30～19:40	上級①2～ベスト 18:30～19:40	上級②ベスト5年以上 18:00～19:15	
20:00				上級② 19:30～20:40			
21:00							