

## コナミスポーツクラブ武蔵野 運動塾 タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
時間/場所	スイミング		スイミング		スイミング		スイミング
9:00						8:50~10:05 上級3 4級~ベストスイマー	9:00~10:15 上級2 4級~ベストスイマー
10:00						10:20~11:00 ベビースイミング	10:05~11:20 児童2 上級1 11級~7級 6・5級
11:00		11:25~12:05 ベビースイミング 4ヶ月~2歳11ヶ月		11:25~12:05 ベビースイミング 4ヶ月~2歳11ヶ月		11:15~12:15 リトル ひよこ~18級	11:10~12:25 児童1 17級~12級
12:00						12:00~13:15 キンダー1 ひよこ~18級	12:15~13:30 キンダー2 17級~13級
13:00						13:00~14:15 キンダー2 17級~15級	13:20~14:35 キンダー1
14:00						14:00~15:15 キンダー3 14級・13級	ひよこ~18級 14:25~15:25 リトル
15:00			15:15~16:15 リトル ひよこ~17級			15:00~16:15 児童2 14級~10級	ひよこ~18級
16:00		16:00~17:15 キンダー ひよこ~13級	16:00~17:15 キンダー ひよこ~13級		16:00~17:15 キンダー ひよこ~13級	16:00~17:15 児童3 9級~7級	上級1 6級・5級
17:00		17:00~18:15 児童 17級~7級	17:00~18:15 児童 17級~7級		17:00~18:15 児童 17級~7級	17:00~18:15 上級2 4級~ベストスイマー	
18:00		18:00~19:15 上級 6級~ベストスイマー	18:00~19:15 上級 6級~ベストスイマー		18:00~19:15 上級 6級~ベストスイマー	18:00~19:30 上級S	
19:00		19:00~20:30 上級S コーチ認定	19:00~20:30 上級S コーチ認定		19:00~20:30 上級S コーチ認定	コーチ認定	
20:00							
21:00							

### ☆各クラスの対象年齢（体操）

ベビースイミング	4ヶ月~3歳誕生日まで
リトル	2歳6ヶ月~年長
キンダー	年少~小学3年生
児童	小学生
上級	級に準ずる
上級S	コーチ認定

※上記は各クラスの対象となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください