

# コナミスポーツクラブ船堀 スイミングタイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プール						
休館日					8:45~10:00 上級 4泳法泳げる方	9:10~10:15 上級 4泳法泳げる方 (5年生以上)
		10:20~11:20 ベビー 4ヶ月~3歳未満		10:20~11:20 ベビー 4ヶ月~3歳未満	10:20~11:20 ベビー 4ヶ月~3歳未満	10:20~11:20 ベビー 4ヶ月~3歳未満
					11:25~12:25 土曜リトル① ひよこ級~17級	11:30~12:30 日曜リトル① ひよこ級~17級
						12:20~13:30 日曜キンダー① 16級~13級
			14:30~15:30 平日リトル 2歳6ヶ月~小学2年生	14:30~15:30 平日リトル 2歳6ヶ月~5歳未満/ひよこ~17級	13:40~14:40 土曜リトル② ひよこ級~17級	13:20~14:30 日曜キンダー② 12級~8級
	15:20~16:20 平日リトル 2歳6ヶ月~小学2年生	15:20~16:20 平日リトル 2歳6ヶ月~小学2年生	15:20~16:20 平日リトル 2歳6ヶ月~小学2年生	15:20~16:20 平日リトル 2歳6ヶ月~小学2年生	14:30~15:40 土曜キンダー① 16級~8級	
	16:10~17:20 キンダー 6歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6歳~小学生	15:30~16:40 土曜キンダー② 16級~8級	
	17:10~18:20 児童 本科9級以上	17:10~18:20 児童 本科9級以上	17:10~18:20 児童 本科9級以上	17:10~18:20 児童 本科9級以上	16:30~17:40 児童 7級~1級	
	17:20~18:20 選手 コーチ認定	17:20~18:20 選手 コーチ認定	17:20~18:20 選手 コーチ認定	17:20~18:20 選手 コーチ認定	16:45~17:45 選手 コーチ認定	
	18:05~19:20 上級 4泳法泳げる方	18:05~19:20 上級 4泳法泳げる方	18:05~19:20 上級 4泳法泳げる方	18:05~19:20 上級 4泳法泳げる方	17:30~18:45 上級 4泳法泳げる方	
	18:20~20:00 選手 コーチ認定	18:20~20:00 選手 コーチ認定	18:20~20:00 選手 コーチ認定	18:20~20:00 選手 コーチ認定	17:45~19:00 選手 コーチ認定	

## ☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー	生後4ヶ月~3歳未満
平日リトル	2歳6ヶ月~小学2年生
キンダー	6歳~小学生
児童	年齢に関係なく本科9級以上の方
上級	年齢に関係なく4泳法泳げる方
選手	コーチ認定

※ベブイスイミングは保護者1名の授業参加が必須です。

## 土曜日クラス

リトル①・②	2歳6ヶ月~(初めての方~板キック・ふし浮きの習得)
キンダー①・②	2歳6ヶ月~(板キックができる~背泳ぎ2.5mができる)
児童	2歳6ヶ月~(平泳ぎのキック習得~バタフライ2.5mができる)

## 日曜日クラス

リトル	2歳6ヶ月~(初めての方~板キック・ふし浮きの習得)
キンダー①	2歳6ヶ月~(板キックができる~クロール12.5mの習得)
キンダー②	2歳6ヶ月~(クロール2.5mの習得~背泳ぎ2.5mタイム級)
上級	50m4泳法できる(5年生以上)

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、又は記載のないクラスについては施設へ問い合わせください。