

コナミスポーツクラブ船堀 スイミングタイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プール						
休 館 日					8:45~10:00 上級 4 泳法泳げる方	9:10~10:15 上級 4 泳法泳げる方 (中学生以上)
		10:20~11:20 ベビー 4 ヶ月~3 歳未満		10:20~11:20 ベビー 4 ヶ月~3 歳未満	10:20~11:20 ベビー 4 ヶ月~3 歳未満	10:20~11:20 ベビー 4 ヶ月~3 歳未満
	11:20~12:20 ベビー 4 ヶ月~3 歳未満				11:25~12:25 土曜リトル① ひよこ級~1 7 級	11:30~14:30 ファミリーコース
					13:40~14:40 土曜リトル② ひよこ級~1 7 級	6歳未満は保護者同伴
		14:30~15:30 平日リトル② 2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生	14:30~15:30 平日リトル① 2 歳 6 ヶ月~5 歳未満/ひよこ~1 7 級	14:30~15:30 平日リトル① 2 歳 6 ヶ月~5 歳未満/ひよこ~1 7 級	14:30~15:40 土曜キンダー① 1 6 級~8 級	
	15:20~16:20 平日リトル② 2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生	15:20~16:20 平日リトル② 2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生	15:20~16:20 平日リトル② 2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生	15:20~16:20 平日リトル② 2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生	15:30~16:40 土曜キンダー② 1 6 級~8 級	
	16:10~17:20 キンダー 6 歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6 歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6 歳~小学生	16:10~17:20 キンダー 6 歳~小学生	16:30~17:40 児童 7 級~1 級	
	17:10~18:20 児童 本科 9 級以上	17:20~18:20 選手 コーチ認定	17:10~18:20 児童 本科 9 級以上	17:20~18:20 選手 コーチ認定	17:20~18:20 児童 本科 9 級以上	
	18:05~19:20 上級 4 泳法泳げる方	18:20~20:00 選手 コーチ認定	18:05~19:20 上級 4 泳法泳げる方	18:20~20:00 選手 コーチ認定	18:05~19:20 上級 4 泳法泳げる方	18:20~20:00 選手 コーチ認定

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー	生後 4 ヶ月~3 歳未満
平日リトル①	2 歳 6 ヶ月~5 歳未満
平日リトル②	2 歳 6 ヶ月~小学 2 年生
キンダー	6 歳~小学生
児童	年齢に関係なく本科 9 級以上の方
上級	年齢に関係なく 4 泳法泳げる方
選手	コーチ認定

※ベビースイミングは保護者 1 名の授業参加が必須です。

土曜日クラス

リトル①・②	2 歳 6 ヶ月~ (初めての方~板キック・ふし浮きの習得)
キンダー①・②	2 歳 6 ヶ月~ (板キックができる~背泳ぎ 2.5m ができる)
児童	2 歳 6 ヶ月~ (平泳ぎのキック習得~バタフライ 2.5m ができる)

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、又は記載のないクラスについては施設へ問い合わせください。

※ファミリーコースは 6 歳未満のお子様は保護者同伴となります。