

# コナミスポーツクラブ本店西宮アネックス スイミング タイムスケジュール

時間/場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	祝日
7:00						7:00~10:00 選手	7:00~8:15 選手 コーチ認定者	
8:00						コーチ認定者	8:15~9:30 上級② 4級~ベスト級 4泳法習得者	
9:00							9:15~10:30 上級① 4級~ベスト級 4泳法習得者	
10:00	10:15~11:15 ベビー①	10:30~11:30 ベビー②	10:15~11:15 ベビー①	10:15~11:15 ベビー①	10:15~11:15 ベビー①	10:15~11:15 ベビー①	10:15~11:30 ベビー①	10:15~11:30 ベビー①
11:00	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月	4か月~2歳11ヵ月
12:00						11:25~12:39 リトル ひよこ級~15級 2歳~就園児	11:15~12:30 児童① 16級~10級 小学生以上	
13:00						12:15~13:30 児童③ 16級~5級 小学生以上	12:15~13:30 キンダー① ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	
14:00	14:25~15:30 リトル ひよこ級~15級 2歳~就園児	14:30~15:45 キンダー② ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	13:30~14:45 キンダー① ひよこ級~16級 2歳6ヵ月~小1	14:25~15:30 リトル ひよこ級~15級 2歳~就園児	14:25~15:30 リトル ひよこ級~15級 2歳~就園児	14:30~15:45 キンダー② ひよこ級~16級 2歳6ヵ月~小1	13:30~14:45 キンダー① ひよこ級~16級 2歳6ヵ月~小1	14:15~15:30 リトル ひよこ級~15級 2歳~就園児
15:00	15:15~16:30 キンダー ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	15:30~16:45 児童① 16級~8級 小学生以上	15:15~16:30 キンダー ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	15:15~16:30 キンダー ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	15:15~16:30 キンダー ひよこ級~10級 2歳6ヵ月~小1	15:30~16:45 児童① 16級~8級 小学生以上	15:30~16:45 児童① 16級~8級 小学生以上	15:00~18:30 選手 コーチ認定者
16:00	16:15~17:30 児童 16級~5級 小学生以上	16:30~17:45 児童② 9級~5級 小学生以上	16:15~17:30 児童 16級~5級 小学生以上	16:15~17:30 児童 16級~5級 小学生以上	16:15~17:30 児童 16級~5級 小学生以上	16:30~17:45 児童② 9級~5級 小学生以上	16:30~17:45 児童② 9級~5級 小学生以上	
17:00	17:15~18:30 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	17:00~21:00 選手	17:30~18:45 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	17:15~18:30 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	17:15~18:30 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	17:30~18:45 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	17:30~18:45 上級 4級~ベスト級 4泳法習得者	
18:00	18:15~19:45 上級S ベスト級	18:30~19:45 中高生	18:30~19:45 中高生	18:15~19:45 上級S ベスト級	18:15~19:45 上級S ベスト級	18:30~19:45 中高生	18:30~19:45 中高生	
19:00	コーチ認定者	小6~高校生	小6~高校生	コーチ認定者	コーチ認定者	小6~高校生	小6~高校生	
20:00								
21:00								

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	生後4ヶ月~2歳11ヶ月
リトル	2歳~就園児
キンダー	2歳6ヵ月~小学1年生
児童	小学生以上
上級	4泳法習得者
上級S	コーチ認定者
中高生	小学6年生~高校生
選手	コーチ認定者

※ベブースイミングは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの見安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください