

コナミスポーツクラブ光明池 スイミングスクールタイムスケジュール

2025年3月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						選手コース	選手コース	
8:00						6:45～9:00 コーチ認定	6:45～9:00 コーチ認定	
9:00						キンダー 9:15～10:30 2歳3ヶ月～小学2年生 ひよこ級～5級	上級 9:15～10:30 4級～ベストスイマー	
10:00						児童 10:15～11:30 年長～小・中学生 16級～5級	児童 10:15～11:30 年長～小・中学生 16級～5級	
11:00						ベビー 11:20～12:20 4ヶ月～2歳11ヶ月の お子様と保護者様	ベビー 11:20～12:20 4ヶ月～2歳11ヶ月の お子様と保護者様	リトル 11:15～12:25 2歳3ヶ月～3歳 ひよこ～17級
12:00						リトル 12:30～13:40 2歳3ヶ月～3歳 ひよこ～17級	キンダー 12:15～13:30 2歳3ヶ月～小学2年生 ひよこ～5級	
13:00								
14:00		休館日				キンダー 14:15～15:30 2歳3ヶ月～小学1年生 ひよこ級～5級		
15:00						児童 15:15～16:30 年長～小・中学生 16級～5級		
16:00	キンダー 15:45～17:00 2歳3ヶ月～小学2年生 ひよこ級～5級		キンダー 15:45～17:00 2歳3ヶ月～小学2年生 ひよこ級～5級		キンダー 15:45～17:00 2歳3ヶ月～小学2年生 ひよこ級～5級	上級 16:15～17:30 4泳法が泳げる 4級～ベストスイマー	選手コース 16:00～18:30	
17:00	児童 16:45～18:00 年長～小・中学生 16級～5級		児童 16:45～18:00 年長～小・中学生 16級～5級	選手コース 16:45～18:30 小学生	児童 16:45～18:00 年長～小・中学生 16級～5級	選手コース 17:30～20:00 中・高校生	上級S 17:15～19:00 ベストスイマー	中・高校生 コーチ認定
18:00	上級 17:45～19:00 4泳法が泳げる 4級～ベストスイマー		上級 17:45～19:00 4級～ベスト スイマー	上級 17:45～19:00 コーチ認定	上級 17:45～19:00 コーチ認定	選手コース 18:00～20:30 小・中・高校生	上級S 18:00～20:30 小・中・高校生	コーチ認定
19:00			上級S 18:45～20:30 中・高校生 小・中・高校生	上級S 18:45～20:30 中・高校生 小・中・高校生	上級S 18:45～20:30 中・高校生 小・中・高校生	コーチ認定 クロールのゴールドワッ ペン以上		
20:00			クロールのゴールドワッ ペン以上	クロールのゴールドワッ ペン以上	クロールのゴールドワッ ペン以上			

クラス名	各クラスの対象・年齢	対象級
ベビー	生後4ヶ月～2歳11ヶ月 ※保護者1名の授業参加が必須です	-
リトル	2歳3ヶ月～3歳11ヶ月（親離れ・水遊び）	ひよこ～17級
キンダー	2歳3ヶ月～小学2年生（水慣れ～4泳法習得）	ひよこ～5級
児童	小中学生（4泳法習得） ※級があえば、対象年齢に達していなくても参加可能です。	16級～5級
上級	4泳法習得者（4泳法の技術向上・スピードアップ）	1～4級・ベストスイマー
上級S	基準タイム突破者（4泳法の技術向上・スピードアップ） ※3月より月曜・日曜の上級クラスへも振替可能	ベストスイマー ※クロールゴールドワッペン以上
選手コース	全国大会出場を目指し競泳競技力向上に取り組めます。 水・木・金・土・日/週5 ※チームにより朝練・休みあり	4泳法習得者・コーチ認定あり

コナミスポーツクラブ 光明池

大阪府堺市南区鴨谷台2-1-5 サンビア2番館5～8階

072-295-7022

休館日/火曜日



体験申込は
こちら