コナミスポーツクラブ下総中山　スイミング タイムスケジュール

時間/場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	休講日			休館日		9:00～10:00 上級 4級～1級 ベストスイマー以上	9:00～10:00 上級 4級～1級 ベストスイマー以上
10:00			10:30～11:20 ベビー 4ヶ月～2歳11ヶ月			10:00～11:00 児童 小学生～ 12級～5級	10:00～11:00 児童 小学生～ 12級～5級
11:00						11:00～12:00 児童 小学生～ 17級～13級	11:00～12:00 児童 小学生～ 17級～13級
12:00						12:00～13:00 キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級	12:00～13:00 キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級
13:00							
14:00						13:10～14:00 ベビー 4ヶ月～2歳11ヶ月	13:10～14:00 ベビー 4ヶ月～2歳11ヶ月
15:00							
16:00			15:45～16:45 キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級		15:45～16:45 キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級	15:45～16:45 キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級	15:45～16:45 【少人数】キンダー 2歳6ヶ月～年長 ひよこ～15級
17:00		16:45～17:45 児童 年長～小学生 17級～11級	16:45～17:45 児童 年長～小学生 17級～11級		16:45～17:45 児童 年長～小学生 17級～11級	16:45～17:45 児童 年長～小学生 17級～5級	16:45～17:45 【少人数】児童 年長～小学生 18･17･15･14級
18:00		17:45～18:45 小学生～中学生 児童10級～5級 上級4級～1級	17:45～18:45 小学生～中学生 児童10級～5級 上級4級～1級		17:45～18:45 小学生～中学生 児童10級～5級 上級4級～1級	17:45～18:45 上級 4級～1級 ベストスイマー以上	
19:00			18:45～19:45 上級 4泳法習得者 ベストスイマー以上		18:45～19:45 上級 4泳法習得者 ベストスイマー以上		

☆各クラスの対象年齢（目安）

ベビー	生後4ヶ月～2歳11ヶ月
キンダー	2歳6ヶ月～年長
児童	年長～　もしくは17級～
上級	小学生～

※ベビースイミングは保護者1名の授業参加が必須です

日曜日少人数クラスについて
①コーチ一人に対してお子様５名 ②少人数の為、コーチとの距離の近い ③大人数が苦手なお子様にもおすすめ ④ご希望の方はお問い合わせください

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください