

コナミスポーツクラブ明石大久保 スイミング タイムスケジュール

時間/場所	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
8:00											8:00~9:00 【朝】児童 <small>小学生~ (クロール25m泳げる)</small>	8:00~9:15 上級S <small>タイム制限あり</small>	8:00~9:00 上級 <small>小学生~ (4種目泳げる)</small>	8:00~9:15 上級S <small>タイム制限あり</small>
9:00											9:00~10:00 【朝】キндガー児童 3歳~ (ひとり3m泳げる)		9:00~10:00 【朝①】キндガー児童 3歳~	
10:00											10:00~11:00 【朝①】キндガー 3歳~2年生		10:00~11:00 【朝②】キндガー 3歳~2年生	
11:00	10:30~11:30 ベビー 4ヵ月~2歳11ヵ月		10:30~11:30 ベビー 4ヵ月~2歳11ヵ月								11:00~12:00 【朝②】キндガー 3歳~2年生		11:00~12:00 【朝②】キндガー児童 3歳~(呼吸なしクロールができる)	
12:00											12:00~13:00 ベビー 4ヵ月~2歳11ヵ月		12:00~13:00 児童 小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)	
13:00											13:15~14:15 リトルキンドガー 2歳6ヵ月~2年生		13:00~14:00 キンドガー児童 3歳~ (ひとり3m泳げる)	
14:00	14:15~15:15 リトル 2歳6ヵ月~年長		14:15~15:15 リトル 2歳6ヵ月~年長		14:15~15:15 リトル 2歳6ヵ月~年長				14:15~15:15 リトル 2歳6ヵ月~年長		14:15~15:15 リトルキンドガー 2歳6ヵ月~2年生		14:00~15:00 リトルキンドガー 2歳6ヵ月~2年生	
15:00	15:15~16:15 キンドガー 3歳~2年生		15:15~16:15 キンドガー 3歳~2年生		15:15~16:15 キンドガー 3歳~2年生				15:15~16:15 キンドガー 3歳~2年生		15:15~16:15 キンドガー児童 3歳~ (ひとり3m泳げる)		15:00~16:00 リトルキンドガー 2歳6ヵ月~2年生	
16:00	16:15~17:15 児童 小学生~		16:15~17:15 児童 小学生~		16:15~17:15 児童 小学生~				16:15~17:15 児童 小学生~		16:15~17:15 児童 小学生~(ひとり3m泳げる)			
17:00	17:15~18:15 児童上級		17:15~18:15 児童上級		17:15~18:15 児童上級				17:15~18:15 児童上級		17:15~18:15 児童上級			
18:00	小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)		小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)		小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)				小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)		小学生~(クロール背泳ぎ泳げる)			
19:00	18:15~19:15 上級 <small>小学生~ (4種目25m泳げる)</small>	18:15~19:30 上級S <small>タイム制限あり</small>	18:15~19:15 上級 <small>小学生~ (4種目25m泳げる)</small>	18:15~19:30 上級S <small>タイム制限あり</small>	18:15~19:15 上級 <small>小学生~ (4種目25m泳げる)</small>	18:15~19:30 上級S <small>タイム制限あり</small>			18:15~19:15 上級 小学生~(4種目25m泳げる)		18:15~19:15 上級 小学生~(4種目25m泳げる)			
					19:15~20:30 上級S <small>タイム制限あり 中学生以上</small>				19:15~20:30 上級S		19:15~20:30 上級S			
21:00														

☆各クラスの対象年齢(目安)

ベビー小	生後4ヵ月~1歳8ヵ月
ベビー大	1歳6ヵ月~2歳11ヵ月
リトル	2歳6ヵ月~未就園児
キンドガー	3歳~2年生
リトルキンドガー	2歳6ヵ月~2年生
キンドガー児童	3歳~※級制限あり
児童	小学生~
児童上級	小学生~(クロール背泳ぎができる)
上級	小学生~(4種目25m泳げる)
上級S	タイム制限あり

※ベブースイミングは保護者1名の授業参加が必須です

※上記は各クラスの目安となる年齢です。ご不明な点、または記載の無いクラスについては施設へお問い合わせください