

## コナミスポーツクラブ本店 スイミング タイムスケジュール

時間/場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間/場所
9:00						9:00~10:00 ベビー 1歳0ヶ月~1歳11ヶ月	9:00~10:00 キンダー ひよこ~17級	9:00
10:00		10:00~11:00 ベビー 4ヶ月~2歳0ヶ月		10:00~11:00 ベビー 4ヶ月~2歳0ヶ月		9:45~10:45 ベビー 4ヶ月~1歳5ヶ月	10:00~11:00 キンダー ひよこ~17級	10:00
11:00						10:30~11:30 ベビー 2歳0ヶ月~2歳11ヶ月	11:00~12:00 キンダー/児童 ひよこ~15級/16~15級	11:00
12:00	色付きのクラスは現在 入会待ちクラスです。						12:00~13:00 キンダー/児童 14~12級/14~12級	12:00
13:00	13:00~14:00 リトル ひよこ~16級	13:00~14:00 ベビー 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月	13:00~14:00 リトル ひよこ~16級	13:00~14:00 ベビー 1歳6ヶ月~2歳11ヶ月		12:30~13:30 リトル ひよこ~19級		13:00
14:00						13:30~14:30 リトル/キンダー 18級/ひよこ~18級	14:00~15:00 キンダー ひよこ~12級	14:00
15:00	15:00~16:00 リトル ひよこ~16級	15:00~16:00 リトル ひよこ~16級	15:00~16:00 リトル ひよこ~16級	15:00~16:00 リトル ひよこ~16級		14:30~15:30 リトル/キンダー 17~16級/17~15級	15:00~16:00 児童 11~8級	15:00
16:00	16:00~17:00 キンダー ひよこ~12級	16:00~17:00 キンダー ひよこ~12級	16:00~17:00 キンダー ひよこ~12級	16:00~17:00 キンダー ひよこ~12級		15:30~16:30 キンダー/児童 14~12級/16~10級	16:00~17:00 児童/児童上級 7~5級/4~1級	16:00
17:00	17:00~18:00 児童 16~8級	17:00~18:00 児童 16~8級	17:00~18:00 児童 16~8級	17:00~18:00 児童 16~8級		16:30~17:30 児童/児童上級 9~5級/4~1級	17:00~18:00 児童上級 ベストスイマー	17:00
18:00	18:00~19:00 児童/児童上級 7級~ベストスイマー	18:00~19:00 児童/児童上級 7級~ベストスイマー	18:00~19:00 児童/児童上級 7級~ベストスイマー	18:00~19:00 児童/児童上級 7級~ベストスイマー		17:30~18:30 児童上級 ベストスイマー		18:00
19:00	19:00~20:00 児童上級 ベストスイマー (クロールゴールド以上)	19:00~20:00 児童上級 ベストスイマー (クロールゴールド以上)		19:00~20:00 児童上級 ベストスイマー (クロールゴールド以上)				19:00
20:00	18:45~20:15 上級S ベストスイマー	18:45~20:15 上級S ベストスイマー		18:45~20:15 上級S ベストスイマー				20:00

祝日も通常通りレッスンを実施いたします。

### ☆各クラスの詳細

クラス	対象年齢	参加条件・おおよそのレベル
ベビースイミング	生後4ヶ月~2歳11ヶ月	ベビースイミングは保護者1名の授業参加が必須です。また入会可能な年齢は2歳6ヶ月までとなります。
リトル	2歳6ヶ月~年長	親離れ・水慣れを目的としたクラスになります。泳力レベルは「水慣れ~けのび・バタ足」となります。
キンダー	3歳~小学2年生	泳力レベルは「水慣れ~クロール25m完泳」が目標となります。
児童	小学生~	泳力レベルは「けのび・バタ足~4泳法の習得」が目標となります。
上級	認定者	4泳法取得者を対象に体力向上、泳力アップ、自己ベスト更新を目標にレッスンをいたします。
上級S	認定者	上級クラスより高度なトレーニングを行います。