| 月 | | 火 | 水 | | 木 | | 金 | | ± | | 日 | |
|----------------------|--------------------------------|----|--------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--|--------------|--------------------|--------------------------|---------------|
| 1コート | 2コート | | 1コート | 2コート | 1コート | 2コート | 1コート | 2コート | 1コート | 2コート | 1コート | 2コート |
| | | | | 上級 | 入門 (テニスデビュー) | | | | 中級 | | 上級 | 初級 |
| | | | | 10:15~11:35 | 10:15~11:15 | | | | 10:20~11:40 | | 10:20~11:40 | 10:20~11:4 |
| | | | | 澤田 信一 | 澤田 信一 | | | | 澤田 信一 | | 水沼 一人 | 西口 元稀 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | 入門 (テニスデビュー) | | | 初級 | 初級 | 上級 | | | グリーン | 入門 (テニスデビュー) | 入門 (テニスデビュー) | |
| | 11:40~12:40 | | | 11:45~13:05 | 11:45~13:05 | 11:45~13:05 | | | 11:45~12:45 | 11:45~12:45 | 11:55~12:55 | |
| | 水沼 一人 | | | 澤田 信一 | 澤田 信一 | 水沼 一人 | | | 澤田 信一 | 水沼 一人 | 西口 元稀 | |
| | 初級 | | | 中級 | 中級 | | | | 上級 | 初級 | 中級 | サッカースク- |
| | 12:45~14:05 | | | 13:30~14:50 | 13:30~14:50 | | | | 12:50~14:10 | 12:50~14:10 | 13:00~14:20 | 13:00~14:0 |
| | 水沼 一人 | | | 澤田 信一 | 澤田 信一 | | | | 澤田 信一 | 水沼 一人 | 水沼 一人 | 低学年 |
| キッズ | サッカースクール | | | | | | | サッカースクール | オレンジ+グリーン | サッカーフクール | 上級 | 初級 |
| 15:00~15:45 | 15:20~16:05 | | | | | | | 15:20~16:05 | | 14:15~15:15 | 上视 14:25~15:45 | 14:25~15:4 |
| 水沼 一人 | 幼児 | X | | | | | | 幼児 | 水沼 一人 | 高学年 | 水沼 一人 | 西口 元稀 |
| | 4170 | ン | | | | | | 4770 | ж и х | NTT | 7/A X | |
| | サッカースクール | テ | | | レッド | | | サッカースクール | キッズ | サッカースクール | 中級 | |
| | リッカースシール 16:15~17:15 低学年 | ナ | | | 16:20~17:20 | | | 16:15~17:15 | | 15:20~16:05 | | |
| | 低学年 | ンス | | サッカースクール | 水沼 一人 | | | 低学年 | 水沼 一人 | 幼児 | 西口 元稀 | |
| _11 + .5% | 11t 3 & 11 | | | 16:40~17:40 | | | | 11 | Lask | 144. 3 5 11 | | |
| オレンジ | サッカースクール | – | | 低学年 | | | | サッカースクール | レッド | サッカースクール | | |
| 17:00~18:00 澤田 信— | 17:25~18:25 | | | | | | | 17:25~18:25 | 15:20~16:20 | 16:15~17:15 | | |
| 澤田信一 | 高学年 | | | | | | | 高学年 | 高尾美空 | 低学年 | | |
| | | | ジュニア | | | | グリーン | | 初級 | ジュニア | | |
| | | | 18:25~19:25 | | | | 18:00~19:00 | | 17:00~18:20 | 17:25~18:25 | | |
| | | | 西口 元稀 | | | | 堤 由花 | | 高尾 美空 | 水沼 一人 | | |
| 初級 | | | 入門 (テニスデビュー) | | 初級 | 上級 | 中級 | | 中級 | 上級 | | |
| 19:00~20:20 | | | 19:30~20:30 | | 19:00~20:20 | 19:00~20:20 | 19:00~20:20 | | 18:25~19:45 | 18:25~19:45 | | |
| 澤田 信一 | | | 西口 元稀 | | 水沼 一人 | 高尾 美空 | 堤 由花 | | 水沼 一人 | 高尾 美空 | | |
| 中級 | | | | | 入門 (テニスデビュー) | 中級 | 上級 | | | | | _ |
| 20:25~21:45 | | | | | 20:25~21:25 | 20:25~21:45 | 20:25~21:45 | | | | サッカークラ | ス |
| <u> </u> | | | | I | · · - · | | | 1 | | | | |

|※都合によりインストラクターが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

オレンジ…小学3・4年生 グリーン…小学5・6年生

中学生

ジュニア…グリーンを卒業 された小・中学生