

コナミスポーツクラブ府中 テニス・サッカーレッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日					
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート				
			休館日															
1	初級 10:00~11:20 蒲生 卓也	中級 10:00~11:20 溝口 華江					1	初級 10:00~11:20 新倉 健也	中級 10:00~11:20 蒲生 卓也	入門 10:00~11:20 溝口 華江	初中級 10:00~11:20 新倉 健也	テニススクール 開催なし		1	初級 9:00~10:20 新倉 健也	中級 9:00~10:20 蒲生 卓也	初中級 9:00~10:20 金井 駿典	中級 9:00~10:20 新倉 健也
2	入門 11:30~12:50 蒲生 卓也	中上級 11:30~12:50 溝口 華江					2	初中級 11:30~12:50 溝口 華江	入門 11:30~12:50 新倉 健也	初級 11:30~12:50 溝口 華江	中上級 11:30~12:50 新倉 健也			2	初級 10:30~11:50 新倉 健也	中上級 10:30~11:50 仲嶋 駿	初級 10:30~11:50 金井 駿典	中上級 10:30~11:50 新倉 健也
3		初中級 13:00~14:20 蒲生 卓也					3	初級 13:00~14:20 溝口 華江	中上級 13:00~14:20 新倉 健也	初中級 13:00~14:20 新倉 健也	中級 13:00~14:20 溝口 華江			3	初級 12:00~13:20 仲嶋 駿	初中級 12:00~13:20 蒲生 卓也	入門 12:00~13:20 蒲生 卓也	初中級 12:00~13:20 新倉 健也
4							4							4	サッカー幼児 13:40~14:40 4歳~年長	中級 13:30~14:50 新倉 健也	サッカー幼児 13:40~14:40 4歳~年長	中級 13:30~14:50 蒲生 卓也
5							5		サッカー幼児 15:15~16:15 4歳~年長	キッズ 15:25~16:10 蒲生 卓也				5	サッカー低学年 14:50~15:50 小学1年~3年生	初中級 15:00~16:20 仲嶋 駿	サッカー低学年 14:50~15:50 小学1年~3年生	オレンジ 15:00~16:00 新倉 健也
6	レッド 16:20~17:20 蒲生 卓也	キッズ 16:20~17:05 新倉 健也					6	レッド 16:20~17:20 蒲生 卓也	サッカー低学年 16:20~17:20 小学1年~3年生	レッド 16:20~17:20 蒲生 卓也	サッカー低学年 16:20~17:20 小学1年~3年生			6	サッカー高学年 16:00~17:00 小学4年~6年生	レッド 16:25~17:25 新倉 健也	グリーン 16:30~17:30 新倉 健也	ジュニアⅠ 16:30~17:50 蒲生 卓也
7	オレンジ 17:25~18:25 新倉 健也						7	オレンジ 17:25~18:25 仲嶋 駿	サッカー高学年 17:25~18:25 小学4年~6年生	オレンジ 17:25~18:25 蒲生 卓也	サッカー高学年 17:25~18:25 小学4年~6年生			7	グリーン 17:10~18:10 仲嶋 駿	オレンジ 17:30~18:30 新倉 健也		
8	グリーン 18:30~19:30 仲嶋 駿	ジュニア 18:35~19:55 新倉 健也					8	グリーン 18:30~19:30 仲嶋 駿	入門 18:35~19:55 蒲生 卓也	グリーン 18:30~19:30 臼井 匠	サッカー上級 18:30~19:30 ■目安 シルバー★5級以上			8	ジュニア 18:15~19:35 仲嶋 駿	入門 18:35~19:55 新倉 健也		
9	初級 19:40~21:00 仲嶋 駿	中級 20:00~21:20 蒲生 卓也					9	初級 20:00~21:20 仲嶋 駿	中級 20:00~21:20 金井 駿典	初中級 19:40~21:00 山崎 貴志	中上級 19:40~21:00 蒲生 卓也							
10	<p>※都合によりインストラクターが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。</p> <p>コナミスポーツクラブ府中 /Tel 042-340-5226</p>																	

《運動塾テニススクール》
 クラス対象年齢・学年
 キッズクラス/年中~年長
 レッドクラス/小学1年生~2年生
 オレンジクラス/小学3年生~4年生
 グリーンクラス/小学5年生~6年生
 ジュニアⅠクラス/中学生~高校生(初心者)
 ジュニアⅡクラス/中学生~高校生(経験者)

《運動塾サッカースクール》
 クラス対象年齢・学年
 幼児クラス/年少~年長
 低学年クラス/小学1年生~3年生
 高学年クラス/小学4年生~6年生
 上級クラス/小学3年生~6年生
 ※コーチ認定、目安はシルバー5級

《大人テニススクール》
 クラス設定
 【入門クラス】
 ・テニスが初めての方が対象。楽しく、お気軽にテニスが始められるようにサポートします。
 【初級クラス】
 ・基本ショットの正しいフォームを身に付け簡単なラリーができることを目指します。
 【初中級クラス】
 ・正しいフォームを身につけ、ダブルスのフォーメーションの習得を目標にします
 【中級クラス】
 ・さまざまな応用ショットとダブルスの応用フォーメーションの習得を目標にします。
 【中上級クラス】
 ・試合に必要なテクニックを総合的に習得することを目標にします。