

コナミスポーツクラブ府中 テニス・サッカーレッスンスケジュール

	月		火		水		木		金		土		日							
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート						
			休館日									1	初級 9:00~10:20 新倉 健也	中級 9:00~10:20 蒲生 卓也	初中級 9:00~10:20 信原 兜真	中級 9:00~10:20 新倉 健也				
1	初級 10:00~11:20 茂野 優	中級 10:00~11:20 秋谷 慎					1	初級 10:00~11:20 新倉 健也	中級 10:00~11:20 蒲生 卓也	入門 10:00~11:20 溝口 華江	初中級 10:00~11:20 新倉 健也	テニススクール 開催なし		2	初級 10:30~11:50 新倉 健也	中上級 10:30~11:50 蒲生 卓也	初級 10:30~11:50 信原 兜真	中上級 10:30~11:50 新倉 健也		
2	入門 11:30~12:50 茂野 優	中上級 11:30~12:50 秋谷 慎					2	初中級 11:30~12:50 溝口 華江	入門 11:30~12:50 新倉 健也	初級 11:30~12:50 溝口 華江	中上級 11:30~12:50 新倉 健也			3	初級 12:00~13:20 茂野 優	初中級 12:00~13:20 蒲生 卓也	入門 12:00~13:20 蒲生 卓也	初中級 12:00~13:20 新倉 健也		
3	初級 13:00~14:20 茂野 優	初中級 13:00~14:20 蒲生 卓也					3	初級 13:00~14:20 溝口 華江	中上級 13:00~14:20 新倉 健也	初中級 13:00~14:20 新倉 健也	中級 13:00~14:20 溝口 華江			4	サッカー幼児 13:40~14:40 4歳~年長	中級 13:30~14:50 新倉 健也	サッカー幼児 13:40~14:40 4歳~年長	中級 13:30~14:50 蒲生 卓也		
4							4							5	サッカー低学年 14:50~15:50 小学1年~3年生	初中級 15:00~16:20 新倉 健也	サッカー低学年 14:50~15:50 小学1年~3年生	オレンジ 15:00~16:00 新倉 健也		
5							5	サッカー幼児 15:15~16:15 4歳~年長	キッズ 15:25~16:10 蒲生 卓也					6	サッカー高学年 16:00~17:00 小学4年~6年生	レッド 16:25~17:25 新倉 健也	グリーン 16:30~17:30 新倉 健也	ジュニアⅠ 16:30~17:50 蒲生 卓也		
6	レッド 16:20~17:20 蒲生 卓也	キッズ 16:20~17:05 新倉 健也					6	レッド 16:20~17:20 蒲生 卓也	サッカー低学年 16:20~17:20 小学1年~3年生	サッカーガールズ 16:20~17:20 年長~小学5年生 女子	サッカー低学年 16:20~17:20 小学1年~3年生			サッカー低学年 16:20~17:20 小学1年~3年生	サッカーガールズ 16:20~17:20 年長~小学5年生 女子	7	グリーン 17:10~18:10 茂野 優	オレンジ 17:30~18:30 新倉 健也	初級 18:00~19:20 西浦 泰成	
7	オレンジ 17:25~18:25 新倉 健也						7	オレンジ 17:25~18:25 新倉 健也	サッカー高学年 17:25~18:25 小学4年~6年生	オレンジ 17:25~18:25 蒲生 卓也	サッカー高学年 17:25~18:25 小学4年~6年生			サッカー高学年 17:25~18:25 小学4年~6年生		8	ジュニア 18:15~19:35 蒲生 卓也	入門 18:35~19:55 茂野 優		
8	グリーン 18:30~19:30 茂野 優	ジュニア 18:35~19:55 新倉 健也					8	初級 18:35~19:55 新倉 健也	入門 18:35~19:55 茂野 優	グリーン 18:30~19:30 茂野 優	サッカー上級 18:30~19:30 ■目安 シルバー★5級以上			サッカー上級 18:30~19:30 ■目安 シルバー★5級以上		<<運動塾テニススクール>> クラス対象年齢・学年 キッズクラス/年中~年長 レッドクラス/小学1年生~2年生 オレンジクラス/小学3年生~4年生 グリーンクラス/小学5年生~6年生 ジュニアⅠクラス/中学生~高校生(初心者) ジュニアⅡクラス/中学生~高校生(経験者)		<<大人テニススクール>> クラス設定 【入門クラス】 ・テニス初めての方が対象。楽しく、お気軽にテニスが始められるようにサポートします。 【初級クラス】 ・基本ショットの正しいフォームを身に付け簡単なラリーができることを目指します。 【初中級クラス】 ・正しいフォームを身につけ、ダブルスのフォーメーションの習得を目標にします 【中級クラス】 ・さまざまな応用ショットとダブルスの応用フォーメーションの習得を目標にします。 【中上級クラス】 ・試合に必要なテクニックを総合的に習得することを目標にします。		
9	初級 19:40~21:00 茂野 優	中級 20:00~21:20 蒲生 卓也					9	初級 20:00~21:20 新倉 健也	中級 20:00~21:20 茂野 優	初中級 19:40~21:00 蒲生 卓也	中上級 19:40~21:00 信原 兜真					<<運動塾サッカースクール>> クラス対象年齢・学年 幼児クラス/年少~年長 低学年クラス/小学1年生~3年生 高学年クラス/小学4年生~6年生 上級クラス/小学3年生~6年生 ※コーチ認定、目安はシルバー5級 ガールズクラス/年長~小学5年生女子				
10	※都合によりインストラクターが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。 コナミスポーツクラブ府中 /Tel 042-340-5226																			