

2019年9月 成人運動コース型教室

『 続けられるか不安な方… まずは3回コースから試してみませんか? 』

教室名	担当	曜日	定員	時間	料金/3回・4回	会場	9月開催日程
ヒップホップ	今関 麻衣果	月	15	20:00~21:00	3,570円/3回	多目的室	2日・9日・16日(祝)18:45~
ヨガ(初級)	富谷 美代子	火	15	10:15~11:15	3,570円/3回	スタジオ	3日・10日・17日
整体ストレッチ	加藤 恵未	火	15	14:20~15:20	4,590円/4回	多目的室	3日・10日・17日・10/1
ピラティス	和田 昌子	火	15	19:30~20:30	3,570円/3回	多目的室	8/27・10日・17日
バレトン	富谷 美代子	水	15	13:00~14:00	3,570円/3回	多目的室	4日・11日・18日
ピラティス	石田 祥子	水	15	19:00~20:00	3,570円/3回	スタジオ	4日・11日・18日
ピラティス	石田 祥子	木	15	10:30~11:30	3,570円/3回	スタジオ	5日・12日・19日
ボディメンテナンス骨盤体操	和田 昌子	木	15	10:30~11:30	3,570円/3回	多目的室	5日・12日・19日
フラダンス	梨本 景	木	15	14:00~15:00	3,570円/3回	多目的室	5日・12日・19日
フラダンス	梨本 景	木	15	19:45~20:45	3,570円/3回	多目的室	5日・12日・19日
ヨガ	和田 昌子	木	15	19:45~20:45	3,570円/3回	スタジオ	5日・12日・19日

お申込みについて	体験について	コース型教室ご利用の方へ
直接フロントにお越し頂くか又は電話にてお受けいたします。	体験料：1,020円(税込) / 1回	教室以外でプール・お風呂・トレーニングルーム等をご利用の際は、別途施設利用料が必要となります。
お支払い方法について	※体験は、各クラス1回のみとさせていただきます。	会場がプールの場合は、プールのシャワーブースはご利用いただけません。
お申込されたクラスの初回ご参加時にフロントでお手続きください。	※各クラスは定員になり次第、受付を終了とさせていただきます。 ※お申込み後のご返金の対応は致しかねますので、予めご了承ください。	会場がスタジオ又は多目的室の場合のロッカーは、100円コインリターン式ロッカーをご利用下さい。

○当施設が収集した個人情報は、安全対策及び利用者管理の目的でのみ使用させて頂き、期間中及び期間後も厳重に管理致します。