

施設利用ルール

各エリアのルール

エントランス

- ・入館時には、会員証もしくは指静脈装置にて個人認証を行ってから予約プログラムに参加登録してください。
- ・退館時には、会員証もしくは、指静脈装置にて個人認証を行ってください。
- ・館内で商品あるいはサービスを購入された場合、退館時に精算機でご精算ください。
- ・館内の精算は現金の取扱いを行っておりません。クレジットカードでお支払いください。

スタジオ

- ・入場、退場時は、安全のためスタッフの指示に従ってください。
- ・トレーニングしやすい服装でご利用ください。(TOP RIDEはトレーニング用シューズが必要です。)
- ・ANTIGRAVITYは脇と膝の隠れるトレーニングウェアが必要です。一部、逆さまになるポーズも含まれるため、ウェアの下にスポーツブラやタンクトップ、フィットしたズボン(ジッパーがないもの)の着用をおすすめします。
- ・アクセサリーは危険ですので外してください。
- ・ANTIGRAVITYは、体を回転させるなどの動きがありますので、酔いやすい方はご注意ください。
- ・全レッスンは事前予約制です。予約ルールに則ってご予約ください。
- ・レッスンは、予約された場所でご参加ください。
- ・水やタオルなどの手荷物は、スタジオ内の棚をご利用ください。

マシンジム

- ・トレーニングしやすい服装とトレーニング用シューズをご利用ください。
- ・私物のトレーニング備品の持ち込みはお断りします。
- ・マシンの利用時間、順番待ちのルールに沿ってご利用ください。
- ・ご利用後は、設置してあるタオルまたは専用ペーパーでマシンについた汗をお拭き取りください。

シャワールーム

- ・シャワールーム、脱衣所などの場所取りはお断りします。
- ・シャワールーム内での洗濯行為はお断りします。
- ・危険防止のため、ガラス容器の持ち込みはご遠慮ください。
- ・塩、オイル、毛染め、美顔器、健康機器類の持ち込みはご遠慮ください。
- ・安全カミソリ(T字)のみご利用いただけますが、使用後はお持ち帰りください。
- ・ご利用後は十分に体の水分を拭き取り、ロッカールームにお戻りください。

ロッカールーム

- ・ロッカールーム内は素足・靴下でご利用ください。
- ・靴(トレーニング用シューズ・スリッパを含む)をお脱ぎください。
- ・危険防止のため、オイルの使用・ガラス容器の持ち込みはご遠慮ください。
- ・床面を濡らしてしまった場合、備え付けのモップ等でお拭き取りください。

カフェ・ラウンジ

- ・チェックイン前後でもご利用いただけます。
- ・カフェ・ラウンジでは、パソコン・スマートフォン等をご使用いただけます。コンセントはご自由にお使いください。但し、パソコン・スマートフォン等の放置はご遠慮ください。また、パソコン等の放置による盗難や故障は当社では責任を負いかねます。

施設利用ルール

安全にご利用いただくためのお願い

体調のチェック



- ・運動前には体調のセルフチェックを行い、体調がすぐれないときは施設の利用を控えてください。
- ・血圧計を使用して体調のセルフチェックを希望される際は、フロントにて貸し出しを行っております。
- ・酒気帯びの場合、施設の利用はお断りします。
- ・ご利用中に体に異変を感じた場合は、すぐに利用を中止して、スタッフまでお知らせください。
- ・他のお客様の様子がおかしいと感じたら、すぐにスタッフをお呼びください。

水分補給について



- ・ご利用中は積極的に水分補給を行ってください。のどが渴いたと感じる前に、少しずつこまめに行うことが大切です。
- ・スタジオ、マシンジムなどのトレーニングエリアでの水分補給は、ペットボトルやフタ付のボトル(ガラス瓶以外)をご利用ください。

運動の前後について



- ・怪我の防止のため、運動前のウォーミングアップ、運動後のクールダウンは十分に行ってください。
- ・運動後は、十分な休息と水分補給を行い、立ちくらみ貧血にご注意ください。

非常時について



- ・火災、地震、停電などを含め、非常時にはスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください。
- ・万が一の場合に備えて、館内の非常口をご確認ください。

ご利用に際してのお願い

お荷物について



- ・お荷物は各自ロッカーへお持ちください。
- ・ロッカーに入りすぎないお荷物はお持ちいただかないようにお願いします。
- ・キャスター付のお荷物をロッカールームへ持ち込む際は、衛生上、キャスターを転がさず、床につかないように持ち運びください。
- ・お客様のお荷物はお預かりしておりません。

精算について



- ・館内で商品あるいはサービスを購入された場合、退館時に精算機でご精算ください。
- ・館内の精算は現金の取扱いを行っておりません。クレジットカードでお支払いください。

ロッカーの施錠について



- ・盗難防止のため、ロッカーの施錠は確実に行ってください。
- ・お手回り品は各ロッカー内に保管し、ご自身で管理をお願いします。

貴重品について



- ・施設には貴重品をお持ちにならないようお願いいたします。
- ・お客様の貴重品のお預かりはお断りします。
- ・忘れ物、遺失物の取扱いについて、長時間放置されているものはスタッフが回収しますので、スタッフにお問い合わせください。忘れ物は原則3ヶ月で処分させていただきます。

禁煙について



- ・館内は全館禁煙です。
- ・電子たばこ、加熱式たばこ、無煙たばこを含め、喫煙行為はお断りします。

食事について



- ・軽食などのお食事は、衛生上、指定場所でおとりください。

一時外出について



- ・入館後の一時外出はお断りします。

館内諸規則の遵守について

- ・刺青(ファッションタトゥーを含む)がある方の入館をお断りします。
- ・安全で快適にご利用いただくために、会則、館内ルールを遵守ください。
- ・会則、館内ルールで定めた禁止事項に違反または紛らわしい行為を見つけた場合、スタッフよりお声をかけします。
- ・お困りのことがあれば、スタッフへお申し出ください。

携帯電話・タブレット型端末機の利用について



- ・館内では、イヤホンを使用し、無音の操作に限り、ご利用いただけます。
- ・携帯電話(スマートフォン)での通話は、カフェ・ラウンジのみご利用いただけます。
- ・シャワールームへの持ち込みはお断りします。
- ・他のお客様へのご迷惑、および安全上危険とスタッフが判断した場合は、お声がけ及びその後のご利用をお断りする場合があります。
- ・ロッカールーム、プログラムレッスン中、及びプログラム前後等の多くの方がご利用の場所での撮影はご遠慮ください。
- ・人物(お客様・スタッフを含む)を撮影する際は、必ず本人の許可をお取りください。また撮影画像の取扱いについては、ご自身の責任においてお願いします。撮影によって生じたトラブル等の責任は負いかねます。